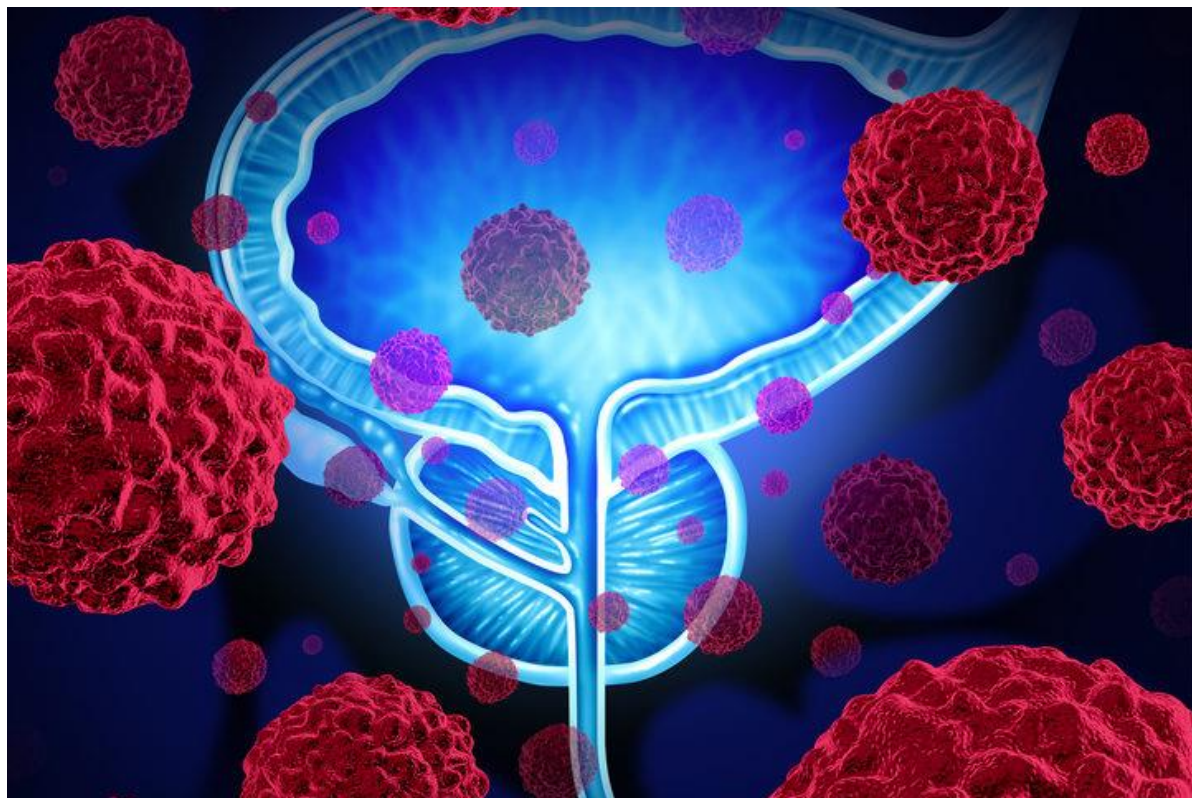


TUMORE DELLA PROSTATA



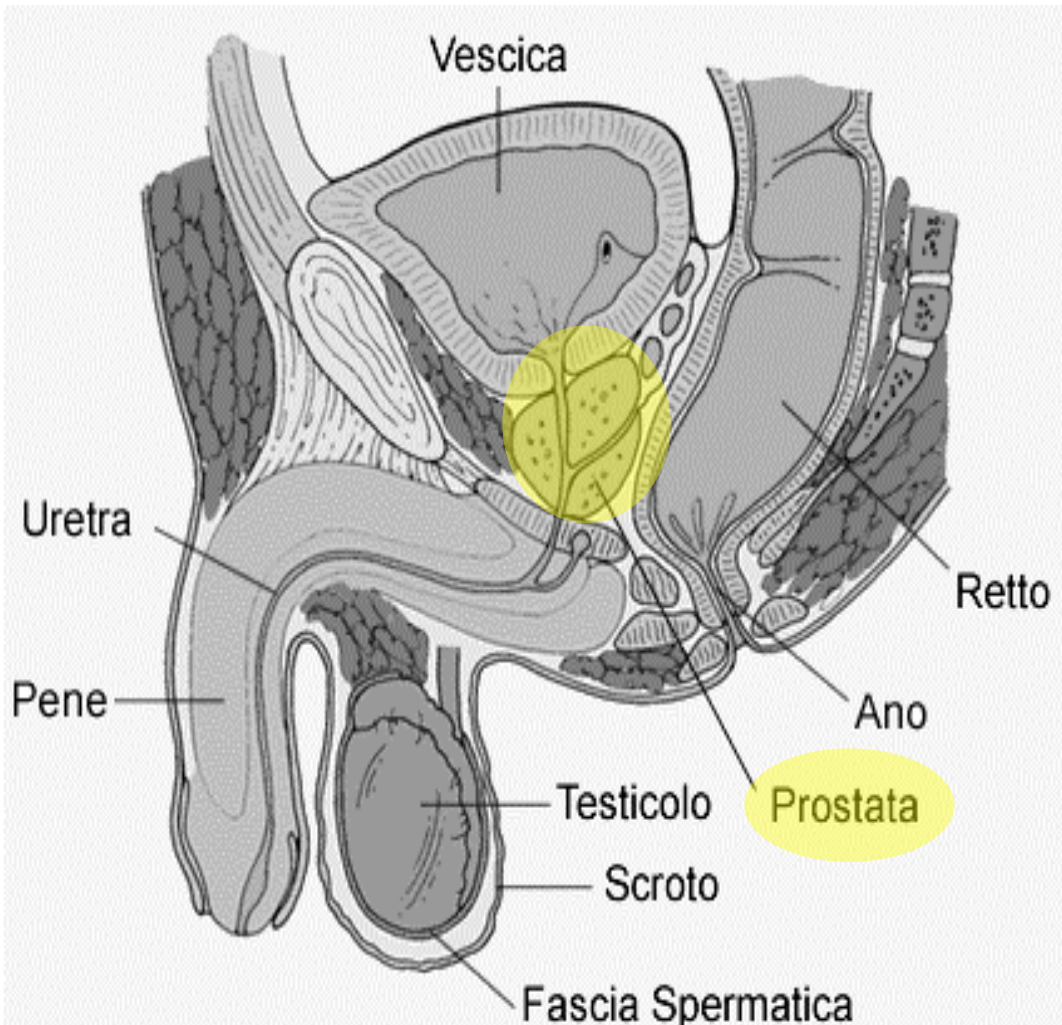
Fondazione

theBRIDGE



SCIENZA
TRA CLINICA
E SOCIETÀ

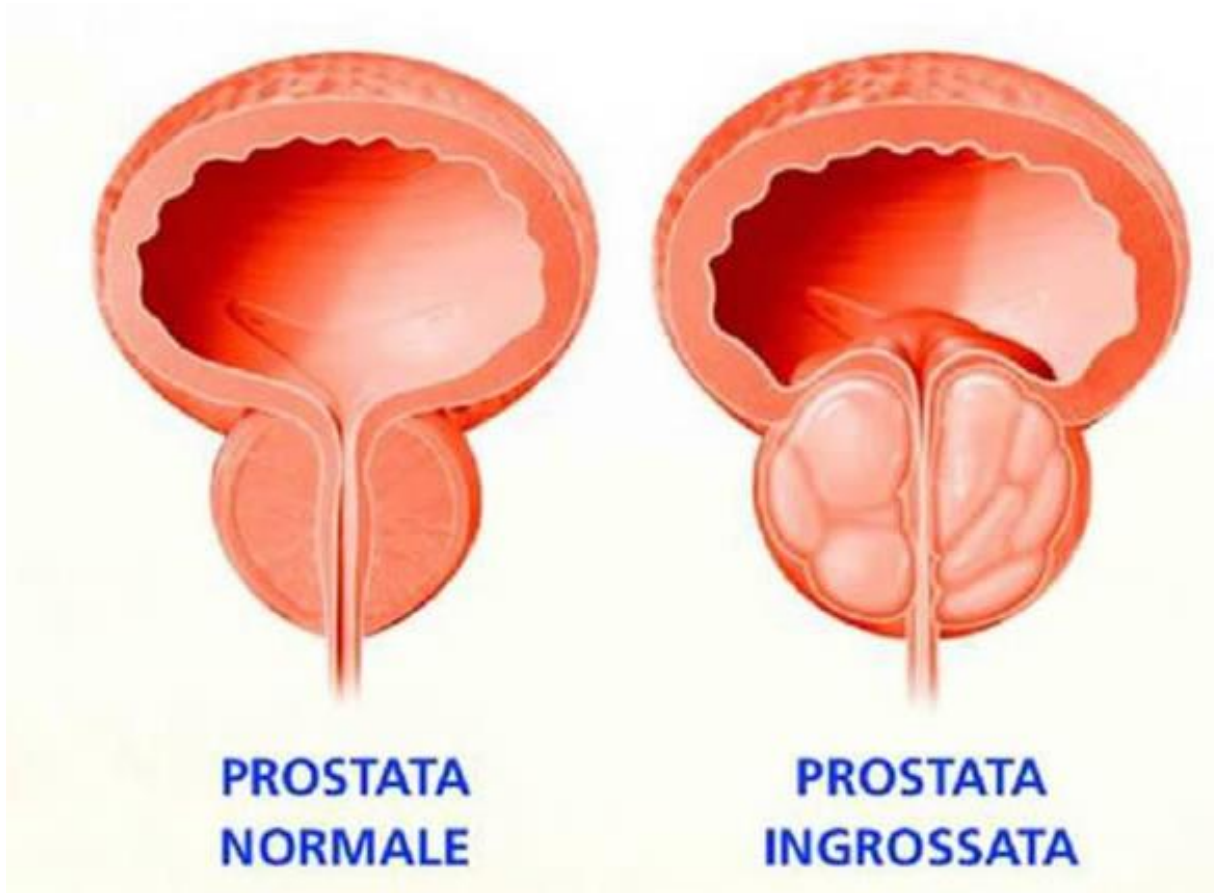
cos'è la PROSTATA?



La prostata

- è una ghiandola
- solo gli uomini
- dimensioni di una castagna
- si trova al di sotto della vescica e circonda l'uretra
- riveste una importante funzione nella produzione del liquido seminale
- molto sensibile all'azione degli ormoni (ex. testosterone).

Tumore della PROSTATA



Il **tumore della prostata** ha origine principalmente dalle cellule presenti nella parte posteriore prostata

L'**ipertrofia benigna della prostata** ha origine principalmente dalle cellule presenti nella parte centrale della prostata

DIFFUSIONE

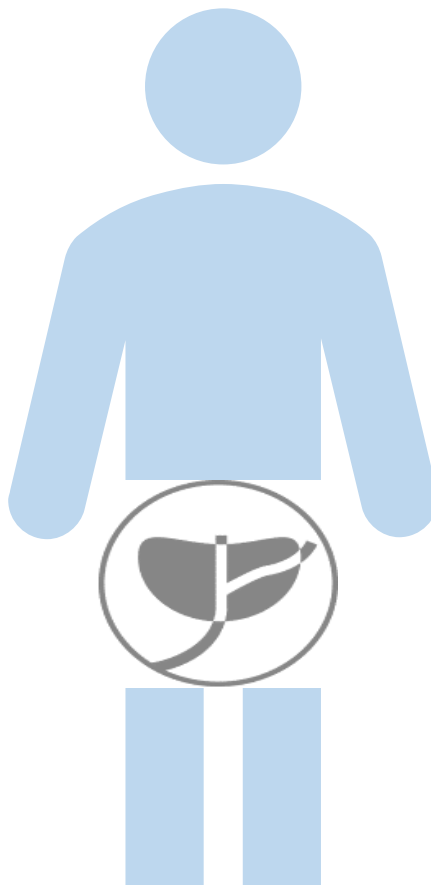
- E il tumore **più frequente nella popolazione maschile** (20% di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo)
- 2017: **34.800 nuovi casi l'anno in Italia** (≈100 nuove diagnosi ogni giorno); **la mortalità è di 7.196 casi/anno**
- Circa **un uomo su 8** in Italia di ammalarsi di tumore della prostata nel corso della vita.
- **Le nuove diagnosi sono quadruplicate nel corso degli ultimi 25 anni**
- L'incidenza (numero di nuovi casi registrati) è in crescita.
- PREVISIONE: nel 2020 saranno 44.000 e nel 2030 circa 52.000.
- **La Sopravvivenza:**
- 91% delle persone sono ancora vive dopo cinque anni dalla diagnosi e il 90% dopo dieci.

INCIDENZA

- AL QUARTO POSTO TRA I TUMORI PIU' DIFFUSI IN ITALIA
- TUMORE **PIU' DIFFUSO** NELLA POPOLAZIONE **MASCHILE** IN ITALIA E IN LOMBARDIA



PROSTATA (20%)



PROSTATA (28%)

L'emergere di forme clinicamente silenti e biologicamente non aggressive ha infatti reso più difficile l'interpretazione degli studi eziologici e la valutazione della diversa distribuzione dei fattori di rischio in passato correlati all'insorgenza di questa malattia, tra i quali il consumo elevato di carne e latticini, dieta ricca di calcio (con conseguente elevata concentrazione di IGF-I ematico) e alti livelli di androgeni nel sangue. La malattia appare peraltro legata a fattori ereditari in una minoranza di casi (<15%).

FATTORI DI RISCHIO

- **ETA'**: possibilità di ammalarsi
 - < 40 anni: scarse
 - > 50 anni: modeste
 - > 65 anni: ALTA PROBABILITA'
 - > 80 anni: MOLTO ALTA
- **FAMILIARITÀ**:
 - Ereditarietà presente ma in una minoranza di casi (<15%)
 - Il rischio di ammalarsi è pari al doppio per chi ha un parente consanguineo che ha avuto tumore della prostata
 - Presenza di mutazioni genetiche come BRCA1 e BRCA2 (tumori di seno e ovaio) o HPC1
- **ALTI LIVELLI DI ORMONI** come il testosterone
- **STILE DI VITA**:
 - dieta ricca di grassi saturi, mancanza di esercizio fisi
- **OBESITÀ**
- **ALTEZZA RAGGIUNTA DALLA PERSONA**



SINTOMI DEL TUMORE PROSTATICO

- Nel 2019 i sintomi causati dal tumore prostatico sono rari (la diagnosi precoce funziona)
- Nelle fasi iniziali (cioè malattia confinata alla prostata):
NO SINTOMI o SINTOMI DA IPERTROFIA BENIGNA
- Quando la massa tumorale cresce oltre la prostata:
SINTOMI URINARI
 - difficoltà a urinare
 - bisogno di urinare spesso
 - dolore quando si urina
 - sensazione di non riuscire a urinare in modo completo
 - sangue nelle urine o nello sperma

Spesso i sintomi urinari possono essere legati a problemi prostatici di tipo benigno, MA è meglio rivolgersi al proprio medico o allo specialista urologo.

CURA

Non tutti i carcinomi prostatici vanno necessariamente trattati:

- a volte servono trattamenti curativi (chirurgia, radioterapia, brachiterapia)
- altre si può soltanto tenere sotto osservazione il paziente (sorveglianza attiva)

PREVENZIONE

- **Non esiste una prevenzione primaria specifica.**
- Esistono però utili **regole comportamentali**:
 - aumentare il consumo di frutta, verdura, cereali integrali e ridurre quello di carne rossa, soprattutto se grassa o troppo cotta e di cibi ricchi di grassi saturi.
 - mantenere il peso nella norma
 - tenersi in forma facendo **attività fisica.**
- **Prevenzione secondaria: dopo i 50 anni (o dopo i 40 se esiste familiarità)** rivolgersi al medico ed sottoporsi ogni anno a una **visita urologica**; se sono presenti disturbi urinari rivolgersi sempre all'urologo.
- NB A oggi è ancora aperto il dibattito internazionale sull'utilità e adeguatezza del PSA per la prevenzione secondaria del cancro prostatico
- Il noto test del PSA è un **indicatore del “benessere”** della prostata, ma non è adatto come controllo “di massa” cui sottoporre periodicamente tutti i maschi sani da una certa età in poi
- E questo perché non è una “prova” di cancro ma è un eccellente “indizio” per fare diagnosi di cancro della prostata. La “prova” ...

CONSIGLI UTILI

Quale Centro?

Sempre più diffuse le **Prostate Cancer Unit** che si caratterizzano per la presenza di equipe multidisciplinari dedicate al paziente

Farmaci contro l'impotenza gratis

I pazienti sottoposti a prostatectomia radicale e quelli trattati con radioterapia possono ricevere i farmaci contro la disfunzione erettile con copertura del Sistema Sanitario Nazionale secondo un piano terapeutico stabilito dallo specialista
[nota 75 dell'Agenzia Italiana del Farmaco]