

Fondazione

**theBRIDGE**



SCIENZA  
TRA CLINICA  
E SOCIETÀ



**SALUTE  
ORALE**

# COSA

Malattie a carico del cavo orale diverse e determinate da cause distinte; ad esempio:

- carie (infezione batterica nei denti)
- formazione di placca e tartaro (deposizioni batteriche)
- gengiviti e parodontiti
- lesioni delle mucose traumatiche e/o infiammatorie
- problemi alle articolazioni della mandibola o altre disfunzioni e malformazioni cranio-facciali
- Infezioni a carico delle ossa mascellari

# FATTORI

## OMS: cambiamenti dello stile di vita



Nutrizione più completa

La salute dentale sta migliorando visibilmente in molti paesi.

La generazione presente probabilmente sarà la prima a mantenere, nella maggioranza dei casi, i propri denti naturali fino alla fine della propria vita.

Diffusione di diete ricche di zuccheri e alti consumi di alcol e tabacco, sono all'origine di molte condizioni di salute croniche

# PREVENZIONE

- Lavarsi i denti e passare il filo interdentale.
- Evitare il consumo di tabacco e di alcol.
- Mangiare correttamente.
  - MENO zuccheri e carboidrati
  - PIU' frutta e verdura ricca di fibre (stimolano la salivazione che a sua volta favorisce la rimineralizzazione della superficie dei denti che presentano un inizio di carie).
- Controlli regolari dal dentista
- I diabetici sono a più alto rischio di problemi a carico delle gengive.
- Eseguire un controllo dentistico prima di avviare qualsiasi terapia anti-cancro e per l'osteoporosi: la radio, la chemioterapia e i farmaci per l'osteoporosi possono dare problemi a denti e gengive e alle ossa mascellari.

# CORRELAZIONI

Esistono correlazione tra la malattia parodontale ed altre gravi patologie sistemiche



- **DIABETE:** Le persone diabetiche hanno una maggiore predisposizione per le infezioni e le altre malattie del cavo orale come ad esempio la gengivite e la parodontite.



- **MALATTIE CARDIOVASCOLARI:** il rischio di avere disturbi cardiovascolari è maggiore tra le persone che soffrono di parodontite perché i batteri presenti nella bocca possono diffondersi nel corpo attraverso i vasi sanguigni e creare problemi al cuore.



- **MALATTIE RESPIRATORIE:** la presenza di batteri nella bocca espone a un maggior rischio di contrarre virus polmonari, o di soffrire di complicazioni di tipo respiratorio.



- **GRAVIDANZA:** durante la gestazione, le donne hanno una maggiore propensione ad avere problemi orali come parodontiti, gengiviti e carie.

# QUANTO CI COSTA?

## IN ITALIA

- 9 italiani su 10 pagano di tasca propria le prestazioni odontoiatriche
- 2017: 8 miliardi di euro spesi privatamente in Italia
- Tra le spese sanitarie pagate privatamente, sono quelle a costo medio più elevato (551 €)

## IN LOMBARDIA

- 18% della spesa sanitaria privata = 1,35 miliardi di euro

# COSA E' MUTUABILE

Le **prestazioni odontoiatriche coperte dal SSN** sono indicate nel testo contenente i criteri aggiornati dei LEA (livelli essenziali di assistenza):

- programmi di tutela della salute odontoiatrica nell'età evolutiva (0-14 anni);
- determinate categorie di soggetti in condizioni di particolare vulnerabilità.

Inoltre TUTTI in caso di

- **neoplasie del cavo orale** (tumori alla bocca)
- In caso di urgenze