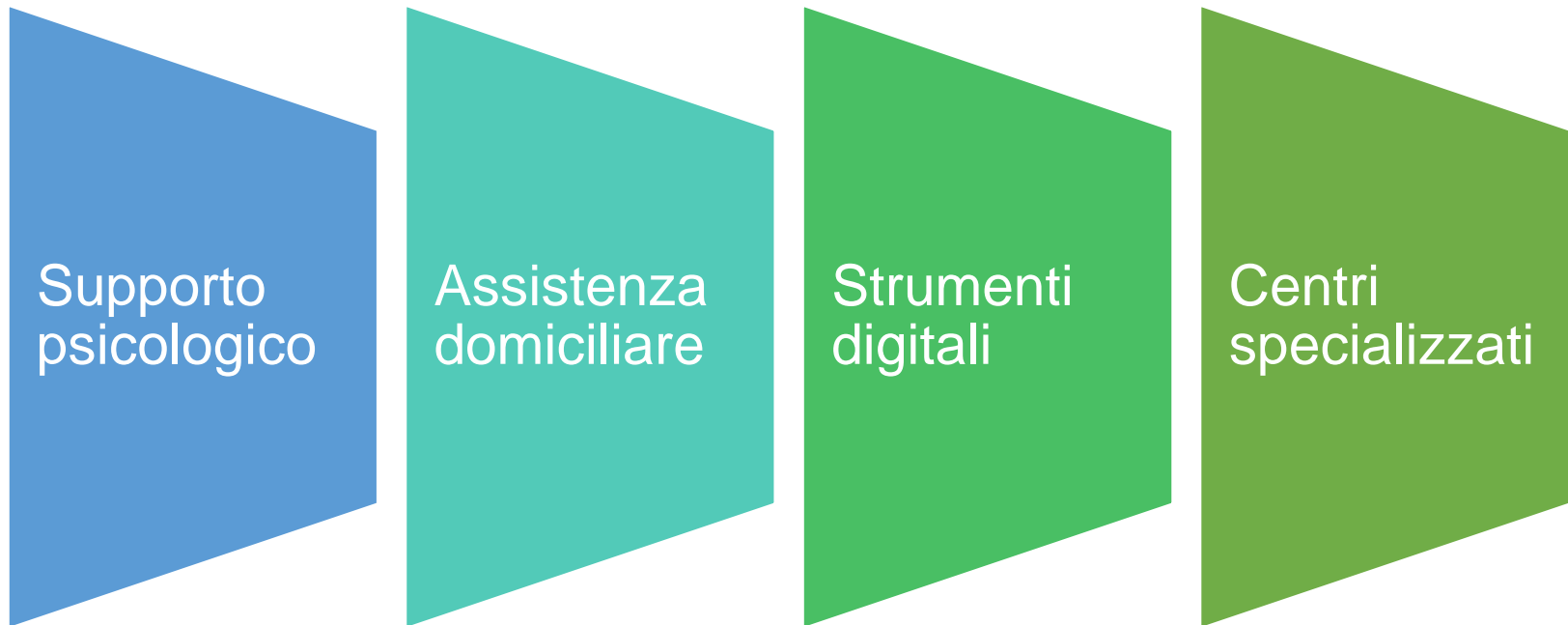




Servizi e soluzioni per pazienti con Sclerosi Multipla

Le esigenze dei pazienti



Stili di vita appropriati



Alimentazione



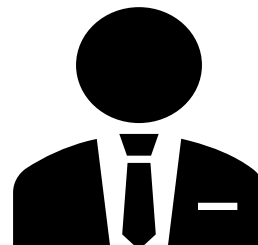
Riposo



Sport/Movimento



Gestione Stress



Lavoro

Caregiver

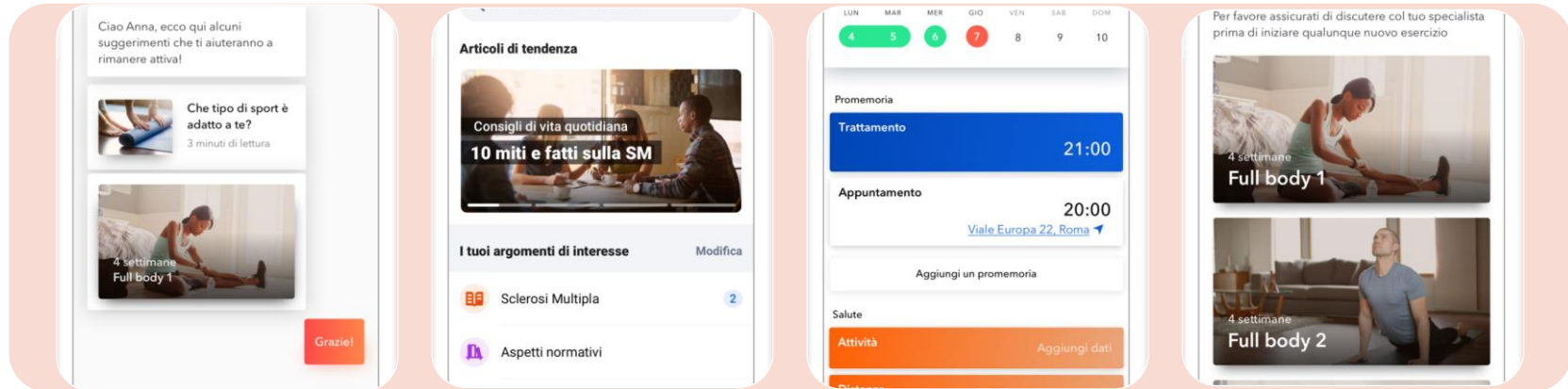
Chi sono?

- Per le persone con SM sono prevalentemente familiari:
- nel 52% dei casi è il coniuge.
- nel 25% sono figli o genitori.

Cosa può essere utile loro per affrontare le sfide della SM?

- Tenersi informati e confrontarsi con esperti o con altri famigliari.
- Non trascurare le proprie esigenze, chiedere aiuto e appoggiarsi alla rete di amici, parenti, associazioni.

Cleo App



Servizio di chat nurse:

chat con un infermiere qualificato per rispondere alle domande sulla vita con la Sclerosi Multipla

Contenuti specifici:

suggerimenti, strumenti, ispirazioni, storie dei pazienti e news sulla Sclerosi Multipla

Diario personale:

possibilità di monitorare le condizioni di salute, visualizzare i dati e condividere i report con il medico

Programmi benessere:

programmi sviluppati da professionisti sanitari su misura per chi vive con la Sclerosi Multipla

Donne e Sclerosi Multipla

- La sclerosi multipla è una malattia prevalentemente femminile: colpisce le donne in un rapporto 2 a 1 rispetto agli uomini.
- Fattori **genetici**, **ormonali** e **ambientali** sono i responsabili di queste differenze.
- Investe la sfera personale, quella della vita di coppia e la gestione della famiglia: vivere con la SM è una sfida continua, che porta con sé effetti non solo **fisici** ma anche **psicologici**, **sociali** ed **economici**.



Gravidanza e Sclerosi Multipla

Raccomandazioni utili:

- Non compromette di per sé la fertilità
- Non aumenta il rischio di complicanze ostetriche durante la gravidanza
- La gravidanza influenza positivamente l'evoluzione a lungo termine.
- La SM non è una malattia ereditaria e quindi non viene trasmessa al bambino
- Non sono necessari a priori controlli diversi da quelli previsti per tutte le altre donne in stato interessante



IO NON SCLERO

Ideata nel 2014, è diventata una vera e propria community dove le persone possono condividere le proprie storie ed esperienze, mostrando come i progetti e i sogni non si fermano con la sclerosi multipla

Il progetto ha cercato di mettere a disposizione dei pazienti e dei caregiver numerosi spazi e momenti di condivisione e confronto

