

# DIPENDENZE PATOLOGICHE

---



# DI COSA STIAMO PARLANDO?



Dipendenza da  
SOSTANZE



Dipendenze  
COMPORTAMENTALI

Nuovo  
approccio

# CARATTERISTICHE

- Fase iniziale: «**luna di miele**» → piacere e sollievo. Negazione del problema;
- La sostanza domina costantemente il pensiero: **modalità compulsiva**
- **Craving**: desiderio crescente o stato di tensione che precede l'assunzione/comportamento
- **Instabilità dell'umore**
- **Tolleranza**: progressiva necessità di incrementare la quantità di sostanza
- Crescente sensazione di **perdita del controllo**
- Profondo **disagio psichico e fisico** quando s'interrompe o si riduce
- L'uso della sostanza continuano nonostante le **progressive e sempre più gravi ricadute sul funzionamento personale e interpersonale**
- Principali **fattori di rischio**: impulsività, sensation-seeking, capacità metacognitive disarmoniche, inadeguato ambiente genitoriale.

# ... DA SOSTANZE

«Classifica Paesi UE», l'Italia è

- al quarto posto per uso di cocaina
- al terzo posto per l'uso di cannabis.

IN ITALIA (2017)

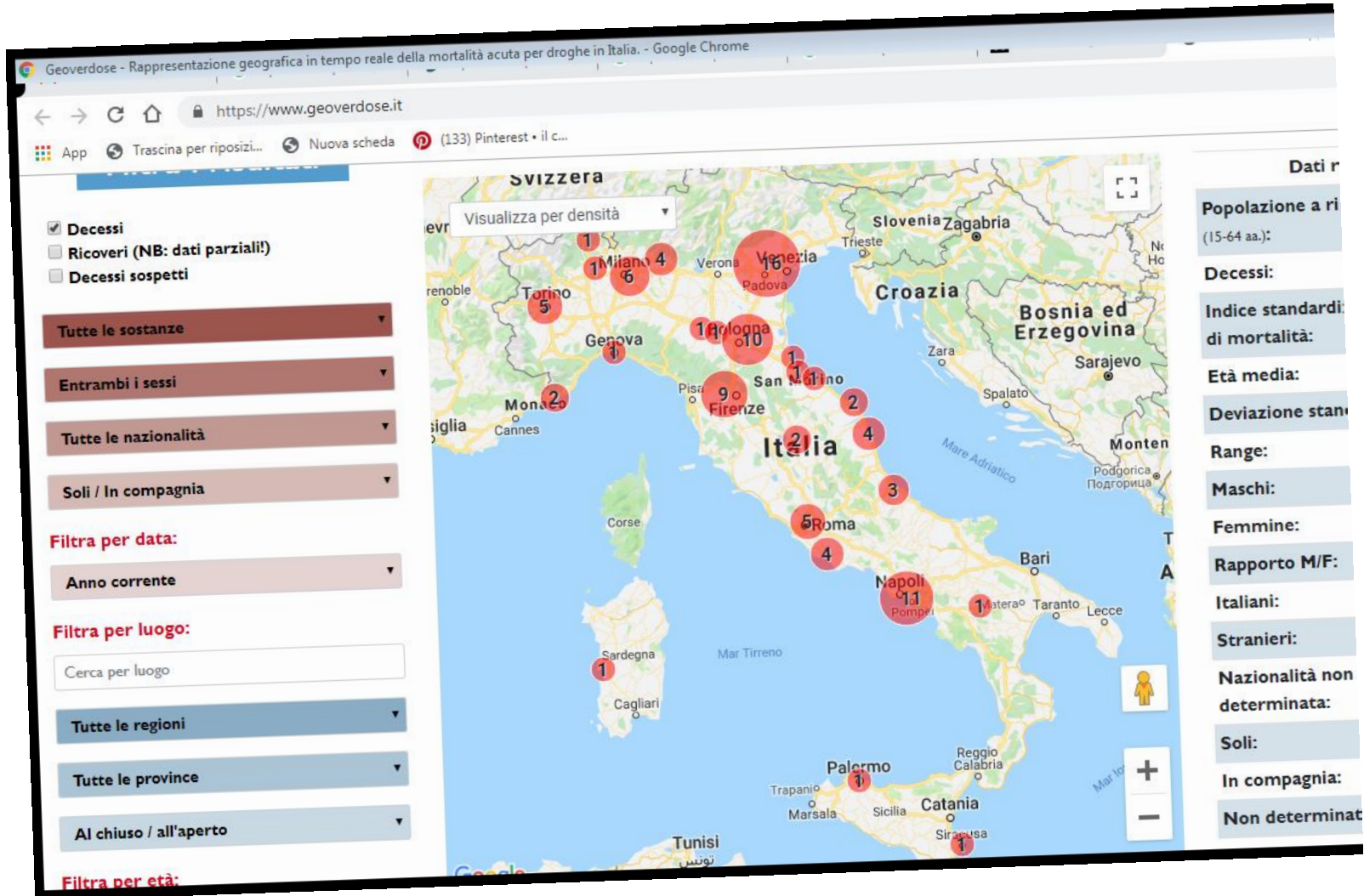
- **Cocaina**: usata dall'1,9% di giovani (15-34 anni), 6,8% usata nel corso della vita.
- E' la principale sostanza confiscata nel nostro paese
- **Ecstasy**: ne fa uso il 2,8% della popolazione italiana.
- **Cannabis**: la percentuale è altissima soprattutto tra i giovani: 1 su 5 di età i 15 ed i 34 anni ne ha fatto uso almeno una volta.
- Cannabis è la sostanza più consumata in Europa nel 2017 (24 milioni di adulti).
- Eroina (un oppiaceo): è la prima causa di morte per overdose.

# 2018

- 258 morti, di cui
  - 165: eroina
  - 27: cocaina
- Età media 38,5 anni
- 80% italiani
- 82% maschi







**Dal 1 gennaio a oggi: 95 morti per sostanze!**

# ALLARME GIOVANI

- La cannabis rimane la sostanza illegale più utilizzata nella vita dagli studenti tra i 15 e i 19 anni, seguita dalle nuove sostanze psicoattive (NPS), spice, cocaina, stimolanti, allucinogeni ed eroina.
- 2017:
- 34,2% degli studenti ha utilizzato una sostanza psicoattiva illegale almeno una volta nel corso della vita
- 26% lo ha fatto nel corso dell'ultimo anno (circa 670.000 ragazzi).
- Tra questi ultimi, l'89,5% ha assunto una sola sostanza illegale e il restante 10,5% è poliutilizzatore.
- Circa 360.000 (13,9%) hanno utilizzato almeno una volta nella vita una o più **nuove sostanze psicoattive** (cannabinoidi sintetici, oppioidi sintetici, ecc.)
- 88.000 (3,4%) hanno sperimentato la **cocaina**
- 28.000 (1,1%) hanno fatto uso di eroina.

# ALCOOL

- **In Italia: 435mila vittime negli ultimi 10 anni**
- MORTI = dirette (decessi da patologie sanitarie) + indirette (incidenti, omicidi e suicidi provocati dalla dipendenza).
- Stima: 1 milione di alcoolisti
- L'alcol rappresenta il primo fattore di rischio per la salute in Europa, insieme al fumo e all'ipertensione.
- Il "debutto" alcolico arriva in età sempre più precoce: più del 50% beve il primo bicchiere tra gli 11 e i 14 anni (52,8%).
- ALLARME: L'indagine fa emergere che oltre la metà dei minori ha acquistato alcolici (54,4%) nonostante la legge italiana lo vieti.
- Secondo l'Istituto Superiore di Sanità i **giovani a rischio superano 1 milione e mezzo**



# TABAGISMO

In Italia, nel 2017

- fumatori = **12,2 milioni** (23,3% della popolazione).
- Il fumo causa **83mila** decessi l'anno
- Il **50%** dei fumatori **muore in media 14 anni prima**
- L'abitudine al fumo risulta più diffusa tra gli uomini e nella fascia di età 25-44 anni.