

DIPENDENZE COMPORTAMENTALI



CARATTERISTICHE

- Fase iniziale: «**luna di miele**» → piacere e sollievo. Negazione del problema;
- il comportamento domina costantemente il pensiero: **modalità compulsiva**
- **Craving**: desiderio crescente o stato di tensione che precede il comportamento
- **Instabilità dell'umore**
- **Tolleranza**: progressiva necessità di incrementare il tempo dedicato al comportamento.
- Crescente sensazione di **perdita del controllo**
- Profondo **disagio psichico e fisico** quando s'interrompe o si riduce
- L'esecuzione del comportamento continua nonostante le **progressive e sempre più gravi ricadute sul funzionamento personale e interpersonale**
- Principali **fattori di rischio**: impulsività, sensation-seeking, capacità metacognitive disarmoniche, inadeguato ambiente genitoriale.

DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

SHOPPING

**RELAZIONI
AFFETTIVI
(stalker)**

SPORT

LAVORO

**CHIRURGIA
PLASTICA**

VIDEO GAMES

LUDODIPENDENZA

- Nel 2016 **gli italiani hanno speso 96 miliardi di euro** tra videolottery, bingo, scommesse virtuali, pronostici sportivi e altri giochi d'azzardo, con **un'entrata per l'Erario pari a 10 miliardi**.
 - Vincite redistribuite: 77 miliardi
 - Gli italiani hanno perso 19 miliardi.

MA QUANTI SONO DIPENDENTI IN MANIERA PATOLOGICA?

In Italia si **stima ne soffrano quasi 700mila** persone
Sono circa **12mila gli individui in cura per ludopatia**.

PORNODIPENDENZA

- In Italia sono **più di 2 milioni** le persone che soffrono di pornodipendenza.
- numero degli utilizzatori usuali di siti porno: 8 milioni in Italia.
- Forma di compulsione che porta ad un abuso di materiale pornografico, per lo più accompagnato da masturbazione.
- Il 6% della popolazione maschile sviluppa una dipendenza sessuale
- Conseguenze, soprattutto psicologiche, non sono da sottovalutare:
 - Fino a 20 davanti a video
 - senso di colpa altissimo
 - abbassamento dell'autostima
 - Impotenza
 - calo del desiderio
 - dolore durante l'eiaculazione.

FONTE: Società Italiana di Andrologia Medica e
Medicina della Sessualità, 2017



INTERNET ADDICTION DISORDER



- Oggetto della dipendenza è un'attività lecita o socialmente accettata!
- OGGETTO: condividere elementi sui propri social network e navigare sul web.
- È UN USO DISTORTO DELLA RETE

- CONSEQUENZE
 - Il soggetto dipendente tende a vivere in un mondo parallelo e virtuale, che porta necessariamente ad una chiusura verso quello esterno e reale e in cui non c'è limite alla propria fantasia, superando di fatto un disagio materiale.
 - disturbi del sonno
 - problemi alimentari
 - emicrania.

Héléna Marienské
Astenersi astemi



Consiglio di lettura

Clarisse è una terapeuta specializzata in dipendenze. La sua innovativa idea è quella di sperimentare una terapia di gruppo che mescoli le diverse patologie, riunendo nella stessa seduta pazienti con esperienze eterogenee.

Il risultato?
Tutto da scoprire

