



CAREGIVER

un aiuto concreto al benessere
e all'economia familiare



Chi sono?

Coloro che **si prendono cura di persone bisognose di assistenza** a lungo termine in quanto affette da una malattia cronica, da disabilità o da qualsiasi altra condizione di non autosufficienza.

Il più delle volte sono **familiari o amici**, ma il termine si usa con riferimento anche a coloro che assistono il degente dietro il pagamento di un compenso.

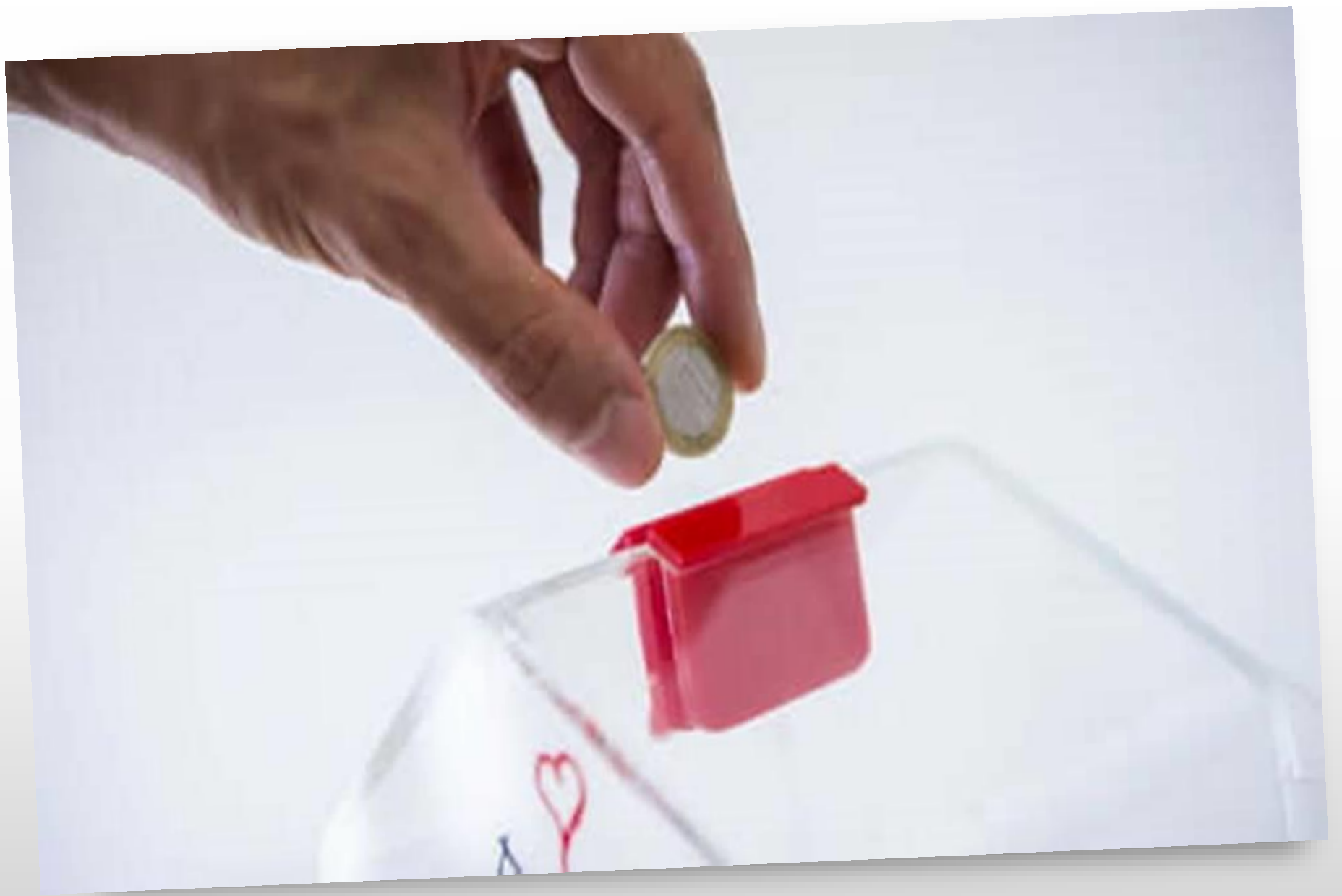
Non autosufficienza in Italia

L'ISTAT presenta un quadro nazionale con circa **4 milioni e 360 mila disabili** e **3 milioni e 200mila non autosufficienti**.

- il confinamento a letto, su una sedia o a casa interessa il 2,1% della popolazione
- le limitazioni nelle funzioni degli over 65 riguardano l'8,7%, dato che è superiore di oltre 2 punti percentuali nel caso delle donne
- problemi di tipo motorio interessano il 2,3% della popolazione sopra i 6 anni; sono il 9,2% per la classe 75-79 e sono il 22,1% per persone con 80 anni e più
- le difficoltà sensoriali riguardano il 3,9% delle persone con più di 65 anni

Il **27%** delle famiglie italiane ritiene di avere **scarse o insufficienti risorse economiche**, il dato è **del 42%** nelle **famiglie con disabili**, **del 41%** in quelle con un **anziano disabile** e quasi del **46%** in quelle con **disabili più giovani**:

emerge infatti che l'isolamento della famiglia è più marcato quando i disabili sono giovani piuttosto che anziani.



Un modello di cura family centered: i benefici



Stare vicino ai loro bambini in ospedale e partecipare attivamente al loro percorso di cura migliora la qualità e il vissuto del periodo di ospedalizzazione e di cura, riduce lo stress, il senso di isolamento e l'impatto economico della malattia.



Vivere in un ambiente familiare e condividere gli spazi con altri bambini riduce i traumi che una lunga ospedalizzazione può portare.

Caregiver familiari: necessari più diritti!

In Italia sono **oltre 7 milioni i caregiver**, di cui il **60%** sono **donne tra i 45 e 55 anni**

In Italia il **66%** dei caregiver ha **dovuto lasciare il lavoro**. Il **10%** ha chiesto il **part time**. Il **10%** ha dovuto **cambiare mansione**. I caregiver che abbandonano il lavoro per prestare cura rimangono **fuori dal lavoro mediamente fino a 10 anni**.

Se in Europa le leggi tutelano sia il disabile sia il caregiver, nel nostro paese non esiste ancora una norma che tuteli questo tipo di assistenza:

- **manca ancora il riconoscimento della figura, che non può avere solo un ruolo da volontario.**