



ALLERGIE

ALLERGIE: i numeri

- 700 milioni di persone al mondo soffrono di rinite allergica e asma (AAIITO 2018)
- Tra 11 e i 25 milioni di persone al mondo soffrono di allergie alimentari
- In Italia, 1 italiano su 4 soffre di allergie
- Il 50% di chi ne è colpito non trova una cura adatta

Anno	Percentuale popolazione
2010	9,8
2011	10,4
2012	10,6
2013	10
2014	10,3
2015	10,1
2016	10,7

ISTAT, 2017

La percentuale di affetti da allergie croniche resta abbastanza **costante** nel corso degli ultimi anni:

- ✓ il numero minore di casi si registra nel 2010, mentre il numero di casi più elevato si registra nel 2016, con un **trend crescente**.

ALLERGIE: dove

Territorio	Percentuale popolazione
Nord-Ovest	11,7
Sud	9,7
Campania	8,1
Molise	8,2
Sicilia	9,4
Valle d'Aosta	12,4
Abruzzo	12,7
LOMBARDIA	12,7

- ✓ Il **Nord-Ovest** è il territorio con più casi registrati, mentre il **Sud** è quello con il minor numero di casi registrati. Guardando più in dettaglio alle regioni,
- ✓ le regioni con la minore percentuale di casi sono: Campania, il Molise e la Sicilia, Quelle con la più alta: Valle d'Aosta, **Lombardia** e l'Abruzzo

ALLERGIE: chi

- ❑ Allergie più diffuse tra le **donne: 11,6%** Vs 9,7% degli uomini
- ❑ i giovani fino ai 14 anni e gli ultra settantacinquenni meno colpiti da malattie allergiche Vs fascia d'età **20-24 anni** più colpite con il **14,5%**

ALLERGIE: quali e quante

- ✓ 12 milioni di persone in Italia soffrono di allergie **respiratorie**
- ✓ 1,8 milioni di persone con allergie **alimentari**
- ✓ 7% della popolazione in generale presenta reazioni avverse ai **farmaci** (il 20% di queste in ospedale) di cui il 10% sono allergiche
- ✓ 305 mila allergici al **latte**

ALLERGIE: criticità

- ✓ Cambiamento dello stile di vita
- ✓ Vita intrauterina ed esposizione della donna incinta a particolari fattori
- ✓ Stress
- ✓ Molte allergie, poche strutture, numero degli specialisti in calo (MIUR)

ALLERGIE: possibili soluzioni

- ✓ **Evitare il contatto con l'allergene**
- ✓ **Prevenzione: modulazione igienistica** (assunzione di sostanze che migliorano le risposte immunitarie) e l'introduzione anticipata degli allergeni alimentari nella dieta.
- ✓ **Terapia farmacologica.**
- ✓ **Immunoterapia**